



WICEMARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Marcin Krzyżanowski

Wrocław, dnia 19 marca 2024 r.

Członkowie Wojewódzkiego

Zespołu Koordynacji

Szanowni Państwo!

Zwracam się do Państwa z propozycją nawiązania współpracy w zakresie kluczowej kwestii, jaką jest zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Naszą szczególną uwagę przywiązujemy do profilaktyki zdrowia psychicznego najmłodszych mieszkańców Dolnego Śląska. Stworzyliśmy „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych, w tym depresji oraz zapobiegania samobójstwom dla dzieci i młodzieży na terenie województwa dolnośląskiego” na lata 2023-2025. Realizatorem programu wyłonionym w trybie konkursowym został podmiot wykonujący działalność leczniczą – **Cogito Med**. Podmiot ten posiada wykwalifikowany zespół specjalistów w dziedzinie psychologii i terapii, którzy będą współpracować ze szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi w celu wczesnej identyfikacji i pomocy dzieciom w wieku od 10 do 19 roku życia w kryzysie psychicznym.

Ważnym aspektem programu jest zapewnienie koordynacji działań pomocowych między szkołami a instytucjami medycznymi oraz skrócenie czasu na zapewnienie działań wspierających.

Uruchomiony został specjalny numeru telefonu do rejestracji uczestników programu, na który mogą dzwonić pracownicy szkoły, rodzice zaniepokojeni zachowaniem swoich dzieci, a także młodzież szukająca pomocy. Podczas rozmowy telefonicznej, wykwalifikowany pracownik infolinii przeprowadza triage diagnostyczny, w celu oceny potrzeb pacjenta oraz określenia dalszej ścieżki pomocy.

Województwo dolnośląskie zostało podzielone na 4 obszary operacyjne, za każdy region odpowiada Koordynator Regionalny, który organizuje pracę zespołom diagnostycznym i zespołom wspierającym, odpowiada za kontakt ze szkołami, a także pomaga pacjentowi w poruszaniu się między poszczególnymi poziomami pomocy psychiatryczno-psychologicznej.

Koordynator Regionalny przekazuje informację o pacjencie do zespołu diagnostycznego wraz ze wskazaniem, kiedy i gdzie miałyby się odbyć badanie. Badanie trwa 1.5 godziny i maksymalnie po 3 sesjach powinna zostać postawiona diagnoza i dalsze wskazania terapeutyczne. Do momentu objęcia dziecka pomocą świadczoną przez przychodnię lub szpital pacjent dziecko zostaje pod opieką zespołu udzielającego wsparcia psychologicznego.



Po kilku miesiącach realizacji programu jeszcze bardziej dostrzegam potrzebę współpracy ze szkołami w tym zakresie. Liczę na Państwa wsparcie i zaangażowanie w rozpowszechnieniu informacji o programie w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych. Mam nadzieję, że nasza współpraca przyczyni się do poprawy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży z terenu Województwa Dolnośląskiego.

Dane kontaktowe do osób koordynujących program:

- Realizator programu – Natalia Palczewska, biuro@cogitozdrowie.pl, tel. 663-153-317,
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego – Emilia Borkowska, emilia.borkowska@dolnyslask.pl, tel. 71-770-42-90 .

2 powożeni

Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego

Marcin Krzyżanowski
Marcin Krzyżanowski