

Zapraszamy na aktywne wakacje z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Bolesławcu! Wypoczynek dla dzieci i młodzieży w czasie wakacji w okresie od 1 lipca do 31 sierpnia 2023r.

***Zajęcia są nieodpłatne**

Informacje tel. 75-732-38-86, e-mail: zawody@mosir.boleslawiec.pl

***Wyjątkiem są zajęcia nauki pływania i ABC nurkowania, gdzie podstawą uczestnictwa jest zakup biletu na basen 1h, ilość miejsc ograniczona**

Informacje tel. 75 610 71 27 wew.27, e - mail: orka@mosir.boleslawiec.pl

Szczegółowy program (lipiec):

3 lipca (poniedziałek):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem "Leśny Potok", ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Zjazdy, podjazdy i przyroda, Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy Komunalne, ul. Piastów, godz.17.00

4 lipca (wtorek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajska, ul. Rajska, godz.10.00
- ABC nurkowania, nurkowanie – zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Wesoło i aktywnie na plaży – siatkówka plażowa bez tajemnic, zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.13.00

5 lipca (środa):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem "Leśny Potok", ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Poznaj świat jogi, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.11.00
- Hartowanie charakteru – rozwój fizyczny i duchowy, boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.13.00
- "Ale cyrk – warsztaty kuglarskie, nauka żonglerki i nie tylko, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz. 17.00

6 lipca (czwartek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Orlik, ul. Jarzębinowa, godz.10.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką, poznaj rugby – zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska”, ul. Rajska, godz.12.00

7 lipca (piątek):

- Bądź turystą w swoim mieście, Wycieczki po Bolesławcu z przewodnikiem wspólnie z Muzeum Ceramiki, Punkt Informacji Turystycznej, Rynek, godz.10.00
- Zajęcia sportowe na hali sportowej, tenis stołowy, badminton, squash – zajęcia z instruktorem, Hala Sportowa przy SP1, ul. Jana Pawła II, godz.11.00

8 lipca (sobota):

- Rowerowe „pompowanie” – jak jeździć na pumptracku, zajęcia z instruktorem „Wiadukt Plaza”, ul. Wróblewskiego, godz.15.00
- Skateboarding – jak jeździć na desce, ABC jazdy na desce, zajęcia z instruktorem „Wiadukt Plaza”, ul. Wróblewskiego, godz.17.00

10 lipca (poniedziałek):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemi, zajęcia z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Zjazdy, podjazdy i przyroda, Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy Komunalne, ul. Piastów, godz.17.00

11 lipca (wtorek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajska, ul. Rajska, godz.10.00
- ABC nurkowania, nurkowanie – zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Wesoło i aktywnie na plaży – siatkówka plażowa bez tajemnic, zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.13.00

12 lipca (środa):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem "Leśny Potok", ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Poznaj świat jogi, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.11.00
- Hartowanie charakteru – rozwój fizyczny i duchowy, boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.13.00
- "Ale cyrk – warsztaty kuglarskie, nauka żonglerki i nie tylko, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz. 17.00

13 lipca (czwartek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Orlik, ul. Jarzębinowa, godz.10.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Zabawy i nie tylko z "jajowatą" piłką, poznaj rugby – zajęcia z instruktorem Stadion "Rajska", ul. Rajska, godz.12.00

14 lipca (piątek):

- Zajęcia sportowe na hali sportowej, tenis stołowy, badminton, squash – zajęcia z instruktorem, Hala Sportowa przy SP1, ul. Jana Pawła II, godz.11.00

15 lipca (sobota):

- Rowerowe "pompowanie" – jak jeździć na pumtracku, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz.15.00
- Skateboarding – jak jeździć na desce, ABC jazdy na desce, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz.17.00

17 lipca (poniedziałek):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem "Leśny Potok", ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Zjazdy, podjazdy i przyroda, Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy Komunalne, ul. Piastów, godz.17.00

18 lipca (wtorek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajska, ul. Rajska, godz.10.00
- ABC nurkowania, nurkowanie – zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Wesoło i aktywnie na plaży – siatkówka plażowa bez tajemnic, zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.13.00

19 lipca (środa):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem “Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Poznaj świat jogi, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.11.00
- Hartowanie charakteru – rozwój fizyczny i duchowy, boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.13.00
- “Ale cyrk – warsztaty kuglarskie, nauka żonglerki i nie tylko, zajęcia z instruktorem “Wiadukt Plaza”, ul. Wróblewskiego, godz. 17.00

20 lipca (czwartek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Orlik, ul. Jarzębinowa, godz.10.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Zabawy i nie tylko z “jajowatą” piłką, poznaj rugby – zajęcia z instruktorem Stadion “Rajska”, ul. Rajska, godz.12.00

21 lipca (piątek):

- Bądź turystą w swoim mieście, Wycieczki po Bolesławcu z przewodnikiem wspólnie z Muzeum Ceramiki, Punkt Informacji Turystycznej, Rynek, godz.10.00
- Zajęcia sportowe na hali sportowej, tenis stołowy, badminton, squash – zajęcia z instruktorem, Hala Sportowa przy SP1, ul. Jana Pawła II, godz.11.00

22 lipca (sobota):

- Rowerowe "pompowanie" – jak jeździć na pumtracku, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz.15.00
- Skateboarding – jak jeździć na desce, ABC jazdy na desce, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz.17.00

24 lipca (poniedziałek):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem "Leśny Potok", ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Zjazdy, podjazdy i przyroda, Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy Komunalne, ul. Piastów, godz.17.00

25 lipca (wtorek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Stadion Rajska, ul. Rajska, godz.10.00
- ABC nurkowania, nurkowanie – zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Wesoło i aktywnie na plaży – siatkówka plażowa bez tajemnic, zajęcia z instruktorem Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.13.00

26 lipca (środa):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem "Leśny Potok", ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Poznaj świat jogi, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.11.00
- Hartowanie charakteru – rozwój fizyczny i duchowy, boks i sporty walki, zajęcia z instruktorem Termy Bolesławiec, ul. Zgorzelecka, godz.13.00
- "Ale cyrk – warsztaty kuglarskie, nauka żonglerki i nie tylko, zajęcia z instruktorem "Wiadukt Plaza", ul. Wróblewskiego, godz. 17.00

27 lipca (czwartek):

- Potrenuj na wakacjach, zajęcia z piłki nożnej z instruktorem Orlik, ul. Jarzębinowa, godz.10.00
- Nauka pływania dla dzieci, zajęcia z instruktorem, Bolesławiecki Park Wodny „ORKA”, pl. Popiełuszki, godz.11.00 (dla początkujących), godz.12.00 (dla zaawansowanych)
- Zabawy i nie tylko z „jajowatą” piłką, poznaj rugby – zajęcia z instruktorem Stadion „Rajska”, ul. Rajska, godz.12.00

28 lipca (piątek):

- Zajęcia sportowe na hali sportowej, tenis stołowy, badminton, squash – zajęcia z instruktorem, Hala Sportowa przy SP1, ul. Jana Pawła II, godz.11.00

29 lipca (sobota):

- Rowerowe „pompowanie” – jak jeździć na pumptracku, zajęcia z instruktorem „Wiadukt Plaza”, ul. Wróblewskiego, godz.15.00
- Skateboarding – jak jeździć na desce, ABC jazdy na desce, zajęcia z instruktorem „Wiadukt Plaza”, ul. Wróblewskiego, godz.17.00

31 lipca (poniedziałek):

- Poznaj Boule i nie tylko, warsztaty gier zręcznościowych Wiadukt Plaza, ul. Wróblewskiego, godz.10.00
- Wakacyjna Akademia Tenisa Ziemnego, zajęcia z instruktorem „Leśny Potok”, ul. Jeleniogórska, godz.11.00
- Zjazdy, podjazdy i przyroda, Kolarstwo MTB z instruktorem Lasy Komunalne, ul. Piastów, godz.17.00