**Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOLOG****Szymon Trzebuniak**- pomoc psychologiczna dla osób uwikłanych w problem uzależnienia i przemocy | **Styczeń** | 11,18,2512,19,26 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 | **Nr telefonu****kontaktowego****506 019 848** |
| **Luty** | 1,8,15,222,9,16,23 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Marzec** | 1,8,15,22, 292,9,16,23, 30 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Kwiecień** | 12,19,266,13,20,27 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Maj** | 10,17,24,314,11,18,25 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Czerwiec** | 21,281,22,29 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Lipiec** | 5,12,19,266,13,20,27 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Sierpień** | 2,9,16,23, 303,10,17,24,31 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
|  **Wrzesień** |  6,13,20,277,14,21,28 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Październik** | 4,11,18,255,12,19,26 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Listopad** | 8,15,22,292,9,16,23, 30 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |
| **Grudzień** | 6,13,207,14,21 | **Poniedziałek****Wtorek** | 15.00-18.00 |

 **Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOTERAPEUTA****Grażyna Kieras**- pomoc psychoterapeutyczna dot. nadużyć fizycznych, emocjonalnych i seksualnych  | **Styczeń** | 11,18,2513,20,27 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** | **Nr telefonu kontaktowego****601 921 449** |
|  **Luty** |  1,8,153,10,17 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Marzec** | 1,8,15,223,10,17,24 | **Poniedziałek** **Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Kwiecień** |  12,19,2614,21,28 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Maj** | 10,17,24,3112,19,26 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Czerwiec** | 7,14,212,9,16,23 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Lipiec** | 5,12,197,14,21 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Sierpień** |  2,9,16,304,11,18 | **Poniedziałek** **Środa** | **15.00-18.00****09.00-15.00** |
| **Wrzesień** | 6,13,201,8,15,22 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Październik** | 4,11,18,256,13,20,27 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Listopad** | 8,153,10,17 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |
| **Grudzień** |  6,13 8,15 | **Poniedziałek****Środa** | **15.00-18.00****9.00-15.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma kontaktu** |
| **SPECJALISTA****PSYCHOTERAPII****UZALEŻNIEŃ –** **Katarzyna Gałązka**- diagnoza w kierunku uzależnienia- profilaktyczna działalność edukacyjna- udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym- udzielanie wsparcia terapeutycznego osobom po zakończonym leczeniu terapeutycznym i ich rodzinom | **Styczeń** | 5,1913,20,27 | **Wtorek** **Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** | **Nr telefonu****kontaktowego****571 306 394** |
| **Luty** | 2,163,10,17,24 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Marzec** | 2,16,303,10,17,24,31 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Kwiecień** | 6,207,14,21,28 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Maj** | 4,185,12,19,26 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Czerwiec** | 1,15,292,9,16,23,30 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Lipiec** | 6,207,14,21,28 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Sierpień** | 3,17,314,11,18,25 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Wrzesień** | 7,211,8,15,22,29 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Październik** | 5,196,13,20,27 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Listopad** | 2,16,303,10,17,24 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |
| **Grudzień** | 7,211,8,15,22,29 | **Wtorek****Środa** | **14.30 -16.30****08.00 -10.00** |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **PSYCHOLOG****Gabriela Frącala**- pomoc psychologiczna dla rodzin ( rodziców i dzieci ) w których występują trudności wychowawcze w związku z problemem uzależnień i przemocy | **Styczeń** | 11,187,14,21 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 | **Nr telefonu****kontaktowego****604 759 982** |
| **Luty** | 1,8,15,224,11,18,25 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 |
| **Marzec** | 1,8,15,22,294,11,18,25 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 |
| **Kwiecień** | 12,19,261,8,15,22,29 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 |
| **Maj** | 10,17,24,3113,20,27 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 |
| **Czerwiec** | 7,14,21,2810,17,24 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 |
| **Lipiec** | 5,121,8,15 | **Poniedziałek****Czwartek** | 12.00-16.00 9.00-13.00 |
| **Sierpień** | 2,9,16,23,305,12,19,26 | **Poniedziałek****Czwartek** | 14.30-18.30  |
|  **Wrzesień** |  6,13,20,272,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Czwartek** | 14.30-18.30 |
| **Październik** | 4,11,18,257,14,21,28 | **Poniedziałek****Czwartek** | 14.30-18.30 |
| **Listopad** | 8,15,22,294,18,25 | **Poniedziałek****Czwartek** | 14.30-18.30 |
| **Grudzień** | 6,13,20,272,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Czwartek** | 14.30-18.30 |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **TERAPEUTA****UZALEŻNIEŃ****Zbigniew Sondaj**- prowadzenie indywidualnego i grupowego wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych | **Styczeń** | 4,11,18,258,15,22,29 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 | **Nr telefonu****kontaktowego****501 661 140** |
| **Luty** | 1,8,15,225,12,19,26 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Marzec** | 1,8,15,22,29 5,12,19,26 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Kwiecień** | 12,19,262,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Maj** | 10,17,24,317,14,21,28 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Czerwiec** | 7,14,21,284,11,18,25 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Lipiec** | 5,12,19,262,9,16,23,30 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Sierpień** | 2,9,16,23,306,13,20,27 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
|  **Wrzesień** |  6,13,20,273,10,17,24 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Październik** | 4,11,18,251,8,15,22,29 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Listopad** | 8,15,22,295,12,19,26 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |
| **Grudzień** | 6,13,20,273,10,17,24 | **Poniedziałek****Piątek** | 15.30 – 20.30 |

**Dyżury specjalistów od stycznia 2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poszczególne działania** | **Miesiąc** | **Dzień miesiąca** | **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Uwagi****Forma Kontaktu** |
| **STREETWORKER****Zbigniew Sondaj**- praca prowadzona na ulicy z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu i środków psychoaktywnych | **Styczeń** | 1-31 |  |  | **Nr telefonu****kontaktowego****501 661 140** |
| **Luty** | 1-28 |  |  |
| **Marzec** | 1-31 |  |  |
| **Kwiecień** | 1-30 |  |  |
| **Maj** | 1-31 |  |  |
| **Czerwiec** | 1-30 |  | . |
| **Lipiec** | 1-31 |  |  |
| **Sierpień** | 1-31 |  |  |
|  **Wrzesień** | 1-30 |  |  |
| **Październik** | 1-31 |  |  |
| **Listopad** | 1-30 |  |  |
| **Grudzień** | 1-31 |  |  |